УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 10.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.15 – 10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:30 –11:00	ОД* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
11.00 – 11.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15.30 – 16.00	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.30 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА **№ 2**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 10.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.15 – 10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:30 –11:00	ОД* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
11.00 – 11.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15.30 – 16.00	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.30 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (по подгруппам)
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.40 – 10.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.50 – 11.30	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям *
11.30 – 12.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.10	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.10 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00– 16.45	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД- образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.10	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.10 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00– 16.45	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой
15.20 – 16.10	Самостоятельная/совместная игровая деятельность

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.10	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 9.50	ОД в форме различных видов деятельности *
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная/совместная игровая деятельность
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.15	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.15 – 16.35	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.45 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.15	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.15 – 16.35	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.45 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 9.55	ОД в форме различных видов деятельности *
9.55 – 10.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.05 – 10.15	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15:30 – 15:55	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут
**Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15:30 – 15:55	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 9.55	ОД в форме различных видов деятельности *
9.55 – 10.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.05 – 10.15	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15:30 – 15:55	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут
**Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15:30 – 15:55	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Л. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
09.00 – 10.10	ОД в форме различных видов деятельности *
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 – 10.50	ОД в форме различных видов деятельности *
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.35 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.45 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ **В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 1**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
09.00 – 10.10	ОД в форме различных видов деятельности *
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 – 10.50	ОД в форме различных видов деятельности *
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут
**Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ **В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 2**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
09.00 – 10.10	ОД в форме различных видов деятельности *
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 – 10.50	ОД в форме различных видов деятельности *
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут
**Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ **В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.20	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
09.00 – 10.10	ОД в форме различных видов деятельности *
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	ОД в форме различных видов деятельности *
12.10 – 12.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут
**Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15:30 – 16:00	ОД в форме различных видов деятельности **
15.55 – 16.20	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Мурманска № 2
_____ М.Н. Колбасинских

РЕЖИМ ДНЯ **В ГРУППЕ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ	**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**
7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
9.00 – 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.40 – 10.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.50 – 11.40	ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям *
11.40 – 12.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.10	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.10 – 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00– 16.45	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке

* ОД – образовательная деятельность; перерывы между ОД составляют 10 минут

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ С НАСТУПЛЕНИЕМ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ (02.12 – 11.01)
С УЧЕТОМ НЕДЕЛЬ ВХОДА И ВЫХОДА ИЗ НЕЕ (25.11 – 18.01)

12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы), сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.15	Самостоятельная/совместная игровая деятельность
16.15 – 16.35	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.45 – 17.00	Самостоятельная/совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка, уход домой