

Меню
13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
1 КАША "ДРУЖБА"	150,00	120
1 МАСЛО В КАШУ	2,00	15
1 ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	75
1 БАТОН НАРЕЗНОЙ	31,98	84
1 ПОВИДЛО	11,72	29
Второй завтрак		
1 СОК (сад)	116,28	50
Обед		
1 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	185,00	57
1 СМЕТАНА	7,29	0
1 БИТОЧКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (свинина)	60,00	175
1 СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	30,00	33
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100,00	125
1 ИКРА МОРКОВНАЯ	40,00	41
1 ХЛЕБ РЖАНОЙ	18,78	38
1 БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,00	66
1 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180,00	101
1 СОЛЬ	5,00	0
Уплотненный полдник		
1 РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70,00	129
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110,00	11
1 САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40,00	22
1 ХЛЕБ РЖАНОЙ	25,00	50
1 БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,00	66
1 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185,00	76