

Меню
8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
рыбный жир в капсулах	8,00	0
1 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150,00	144
1 МАСЛО В КАШУ	2,00	15
1 КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	106
1 БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
1 ПОВИДЛО	10,00	24
Второй завтрак		
1 СОК (сад)	110,00	47
Обед		
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180,00	95
1 ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ (свинина)	60,00	175
1 КАПУСТА ТУШЁНАЯ	100,00	68
1 ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30,00	7
1 ХЛЕБ РЖАНОЙ	25,00	50
1 БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,00	66
1 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180,00	55
1 СОЛЬ	5,00	0
Уплотненный полдник		
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150,00	245
1 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30,00	23
1 ХЛЕБ РЖАНОЙ	25,00	50
1 КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180,00	140